



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

“PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA DE LAS/OS ENFERMERAS/OS JUBILADAS/OS DE LA V REGIÓN DE VALPARAISO, PRIMER SEMESTRE 2017”.

Autores: Melissa González Suazo.¹
Claudia Montenegro Cárdenas.¹
Estibaliz Vilches Leiva.¹
Macarena Valladolid Rojas.²

¹Tesista, Escuela Enfermería, UST, sede Viña del Mar.
² Docente, Escuela Enfermería, UST, sede Viña del Mar.

Fecha: Viernes 17 de Noviembre de 2017.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA.
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS, SEDE VIÑA DEL MAR.

Introducción

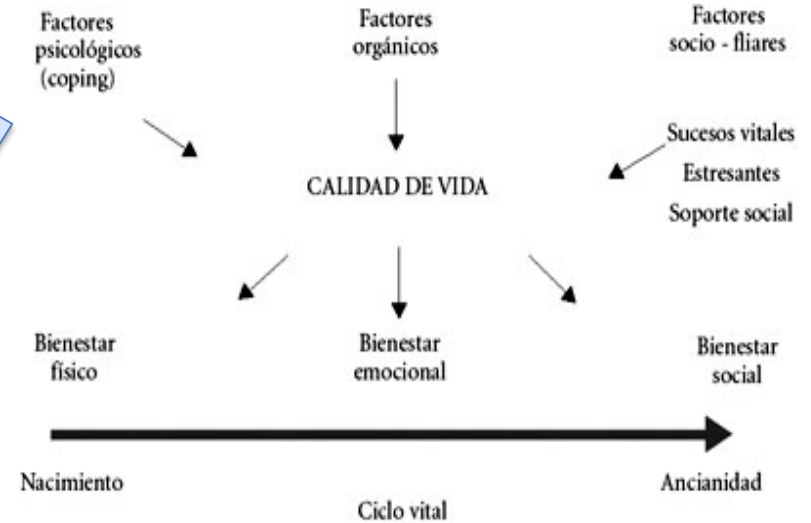


Pregunta

¿Cómo es la percepción de calidad de vida de las/os enfermeras/os jubiladas/os de la V región de Valparaíso, durante el primer semestre 2017?

Marco teórico

"Las personas son seres holísticos, con partes que funcionan como unidad con algún propósito, no en una relación causa-efecto"



Marco teórico



Objetivos

General

Describir la percepción de la calidad de vida de las/os enfermeras/os jubiladas/os pertenecientes a la V región de Valparaíso, primer semestre 2017.

Específicos

- Caracterizar sociodemográficamente la población de enfermeros jubilados.
- Identificar área en que se desempeñó el profesional de Enfermería previo a jubilar.
- Determinar percepción de calidad de vida en dominio físico, psicológico, social y ambiental, de los enfermeros jubilados.
- Describir apreciación global de calidad de vida de los enfermeros jubilados.

Metodología

Enfoque

- Cuantitativo.

Paradigma

- Positivista.

Alcance

- Descriptivo.

Diseño

- Transversal. No experimental.

Muestreo

- No probabilístico.

Muestra

- 17 personas (Universo: 152.012 jubilados V Región en 2013).

Criterios inclusión

- Al menos un año de jubilación.

Criterios exclusión

- Patología deterioro cognitivo diagnosticado.



Pilotaje

- WHOQOL-Bref
Modificado
- Tiempo: 20 minutos app
- α Cronbach: 0.88



Aspectos éticos

Valor

Validez
científica

Elección
equitativa del
sujeto

Proporción
favorable,
riesgo-beneficio

Evaluación
independiente

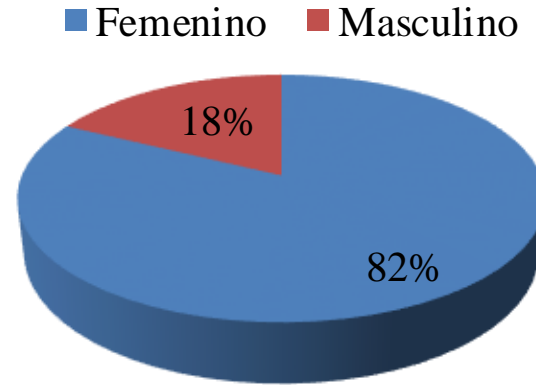
Consentimiento
Informado

Respeto a los
sujetos inscritos

Resultados

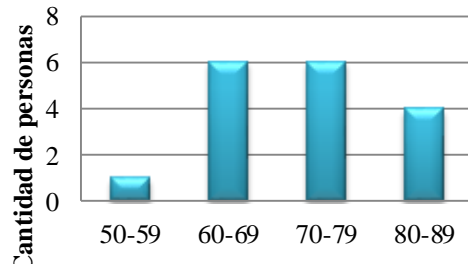
Caracterización sociodemográfica de la muestra

Sexo

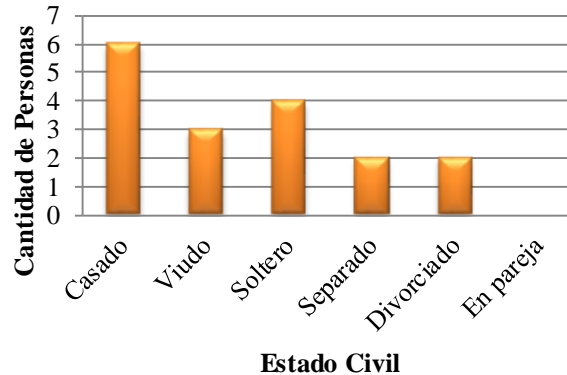


Caracterización sociodemográfica de la muestra

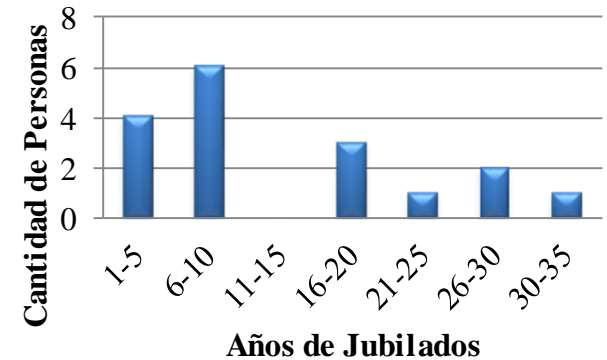
Edad



Estado Civil

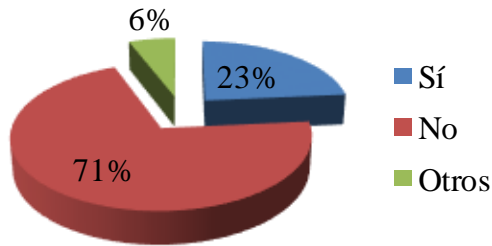


Años de Jubilación

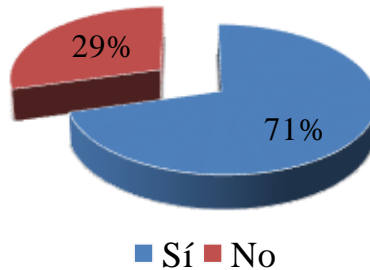


Caracterización sociodemográfica de la muestra

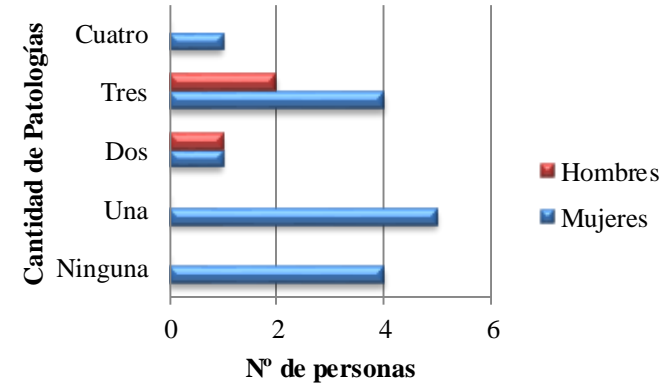
Trabajo



Presencia de Patologías Crónicas

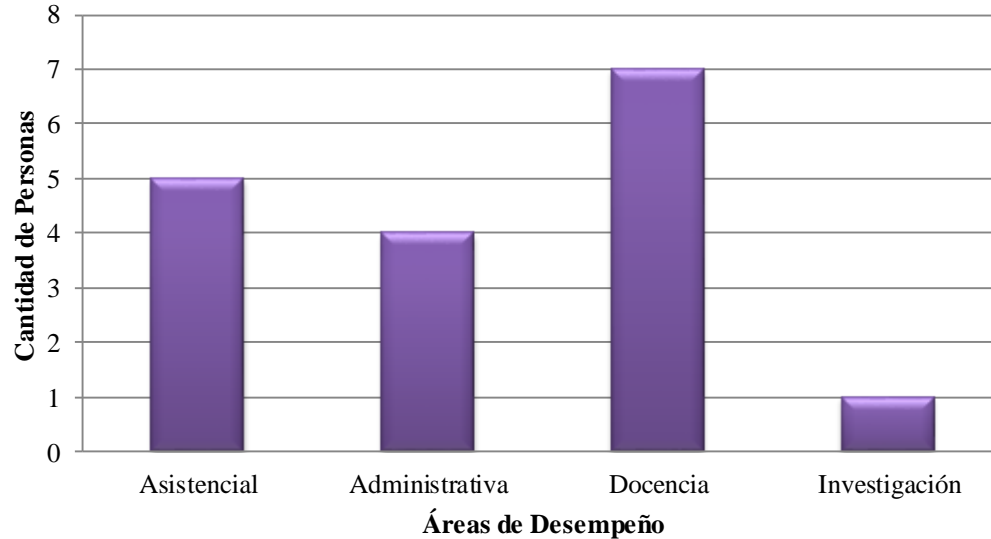


Nº de patologías Crónicas

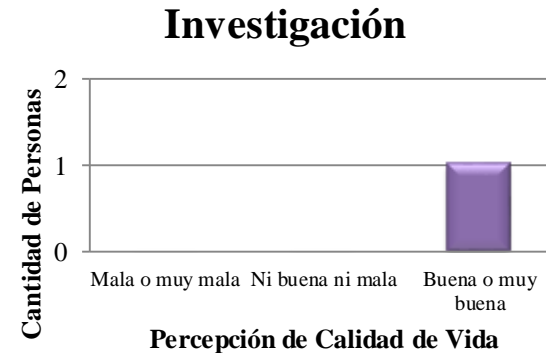
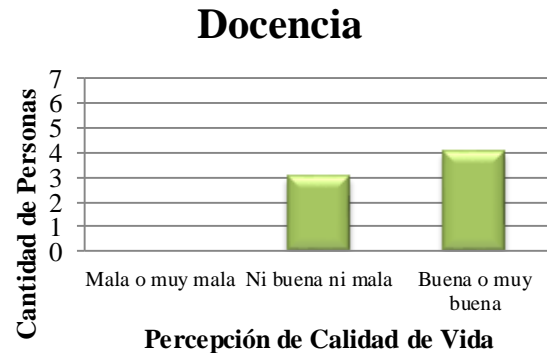
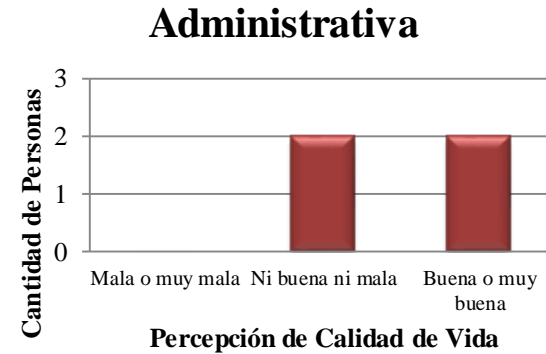
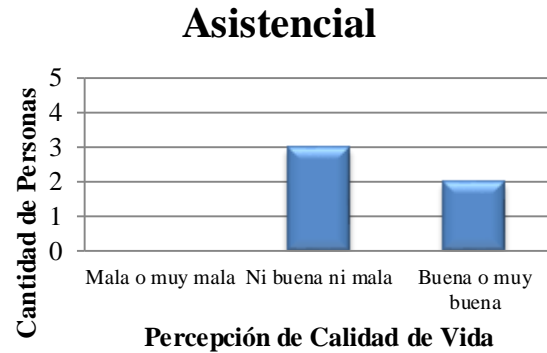


Áreas de desempeño previo a jubilar

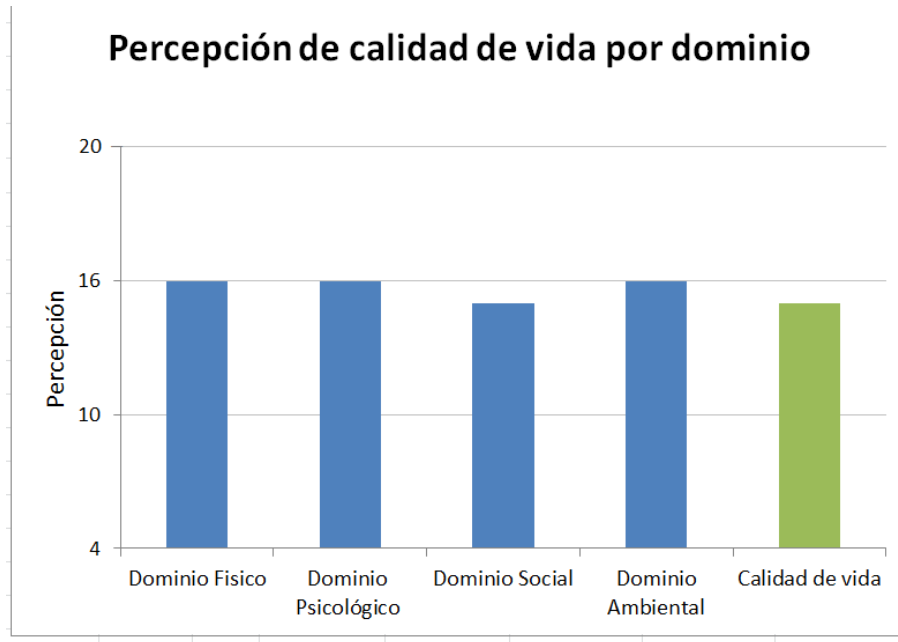
Áreas de desempeño previo a jubilar



Percepción de calidad de vida según área



Percepción calidad de vida global y por dominio



Percepción	Puntaje
Muy mala o mala	4 - 9
Ni buena ni mala	10 - 15
Buena o muy buena	16 - 20

Discusiones

- Percepción global de calidad de vida “Ni buena ni mala”.
ENCAVI 2015-2016 → Percepción “Buena o muy buena”.
- Dominio físico, psicológico y ambiental percepción “Buena o muy buena”.
Dominio social “Ni buena ni mala”.
 - Encuesta Nacional calidad de vida en la vejez 2013** → relaciones afectivas mejor evaluadas*. Condición física regular o mala. Condiciones materiales peor evaluadas.
 - “Factores que definen y determinan la calidad de vida en las enfermeras jubiladas”** (México 2004) → Dominio físico peor evaluado.

*Diferencias entre APS e intrahospitalario no dilucidadas.

- **Laura Schwartzmann** → Percepción buena de calidad de vida, a pesar de la cantidad y etapa de enfermedades crónicas.
- **Callista Roy** → Desarrollo de capacidad de adaptabilidad. Autoimagen, dominio del papel social, interacción con el entorno, crea relaciones de interdependencia, que pueden ser modificadas por los cambios del entorno.
- **Limitaciones del estudio** → Datos estadísticos generales, registros inexistentes o de acceso clasificado. Limitaciones de tiempo y salud de la población. Motivación para la participación en el estudio.

Conclusiones



Recomendaciones

- Fomento del autocuidado en los futuros y actuales profesionales de enfermería.
- Medición de otras variables como: actividades recreativas, redes de apoyo, conformidad con pensiones, horas y calidad del sueño, tipo de alimentación, perspectiva sobre el futuro, etc.
- Otros instrumentos para medir percepción de calidad de vida:
 - Índice de calidad de vida de Spintzer.
 - EuroQol.
 - Perfil de salud de Nottingham.

Muchas
Gracias

Enfermeras y enfermeros,

son el corazón



del cuidado de la salud.

