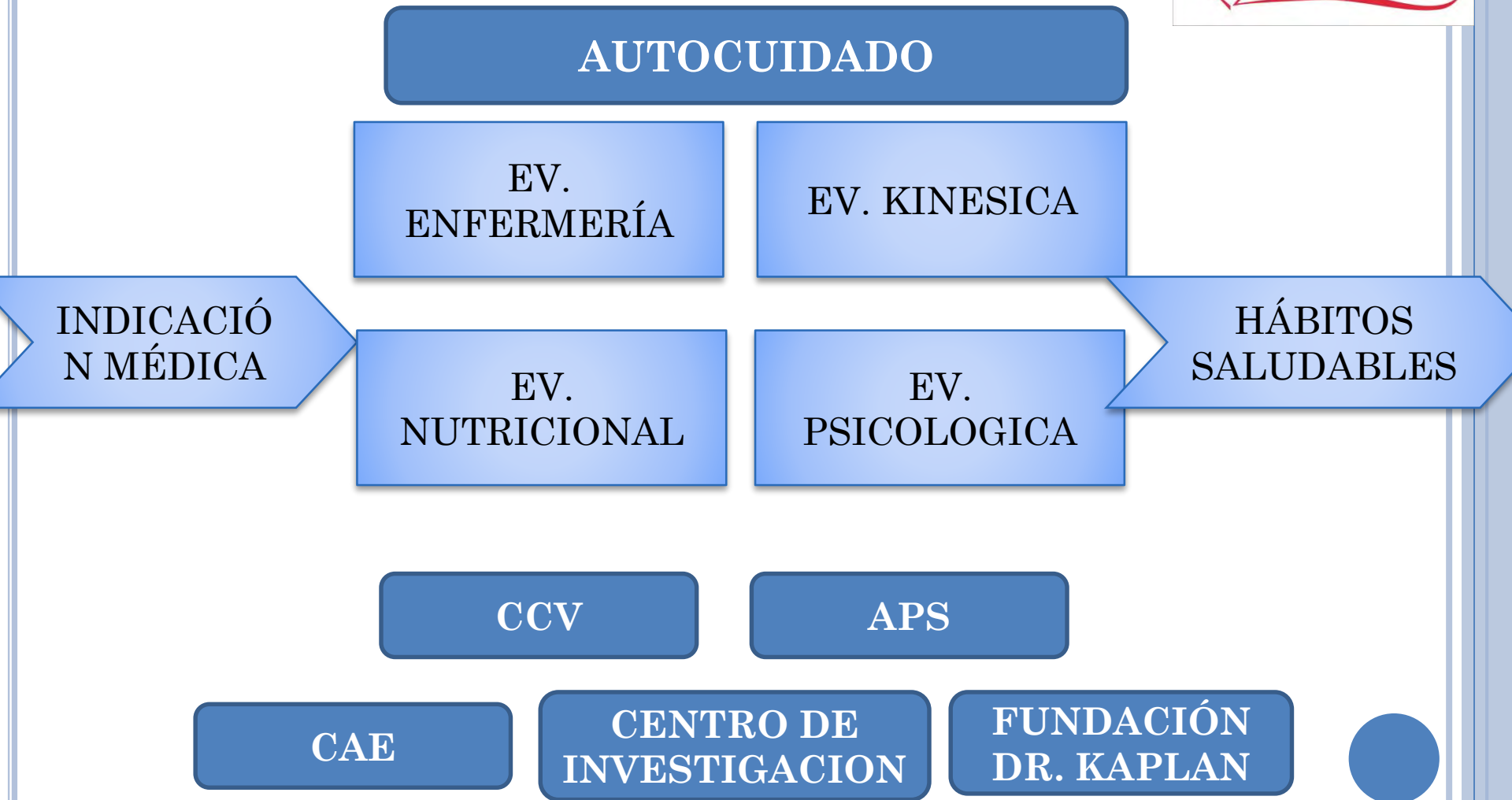


REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

ENFOQUE TRANSDISCIPLINARIO

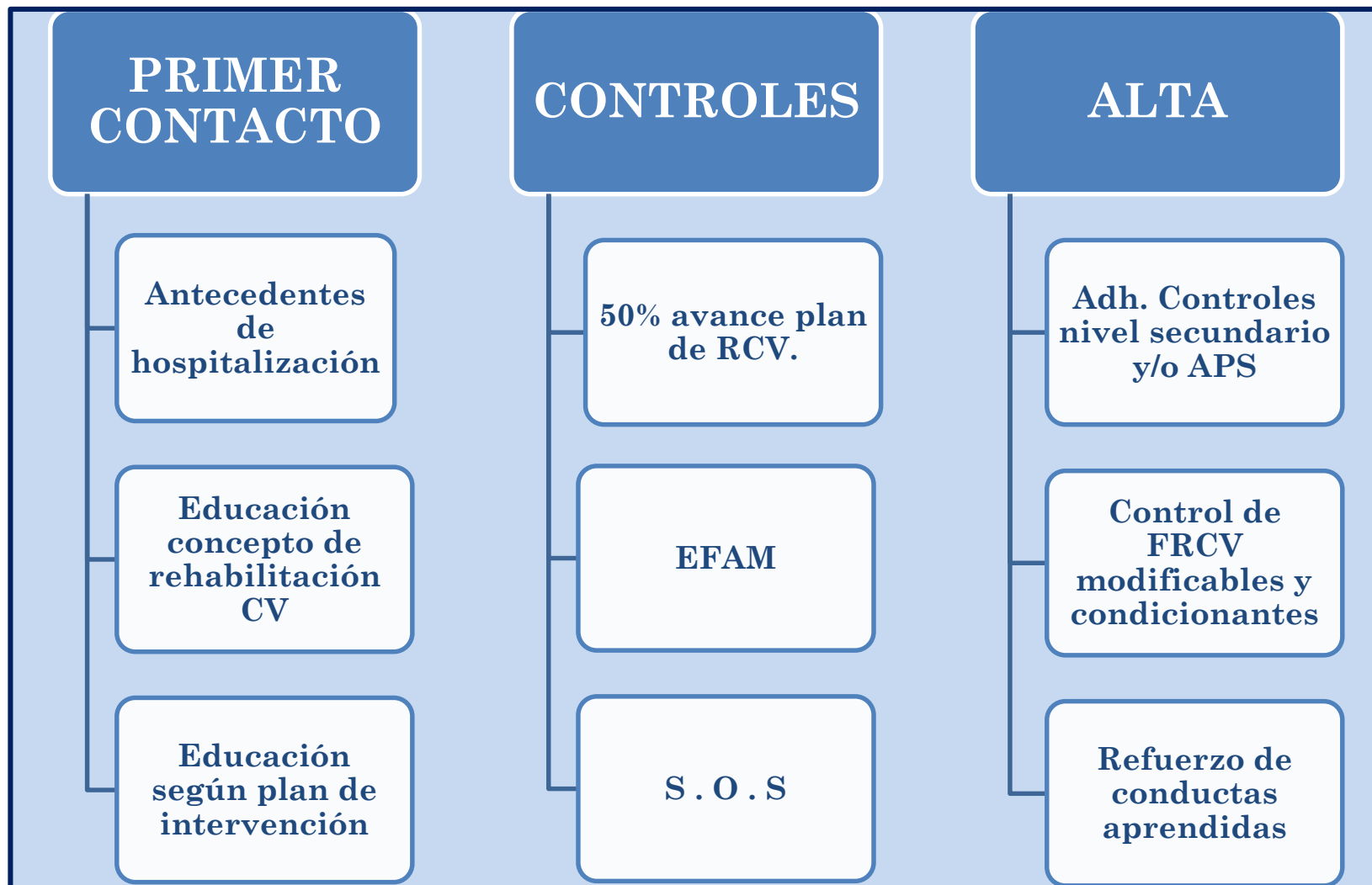
Sr. Tomás Galaz Pavez
Enfermero Universitario
Centro de Rehabilitación Cardiovascular
Dr. Jorge Kaplan Meyer

PROCESO DE ATENCIÓN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR (RCV)



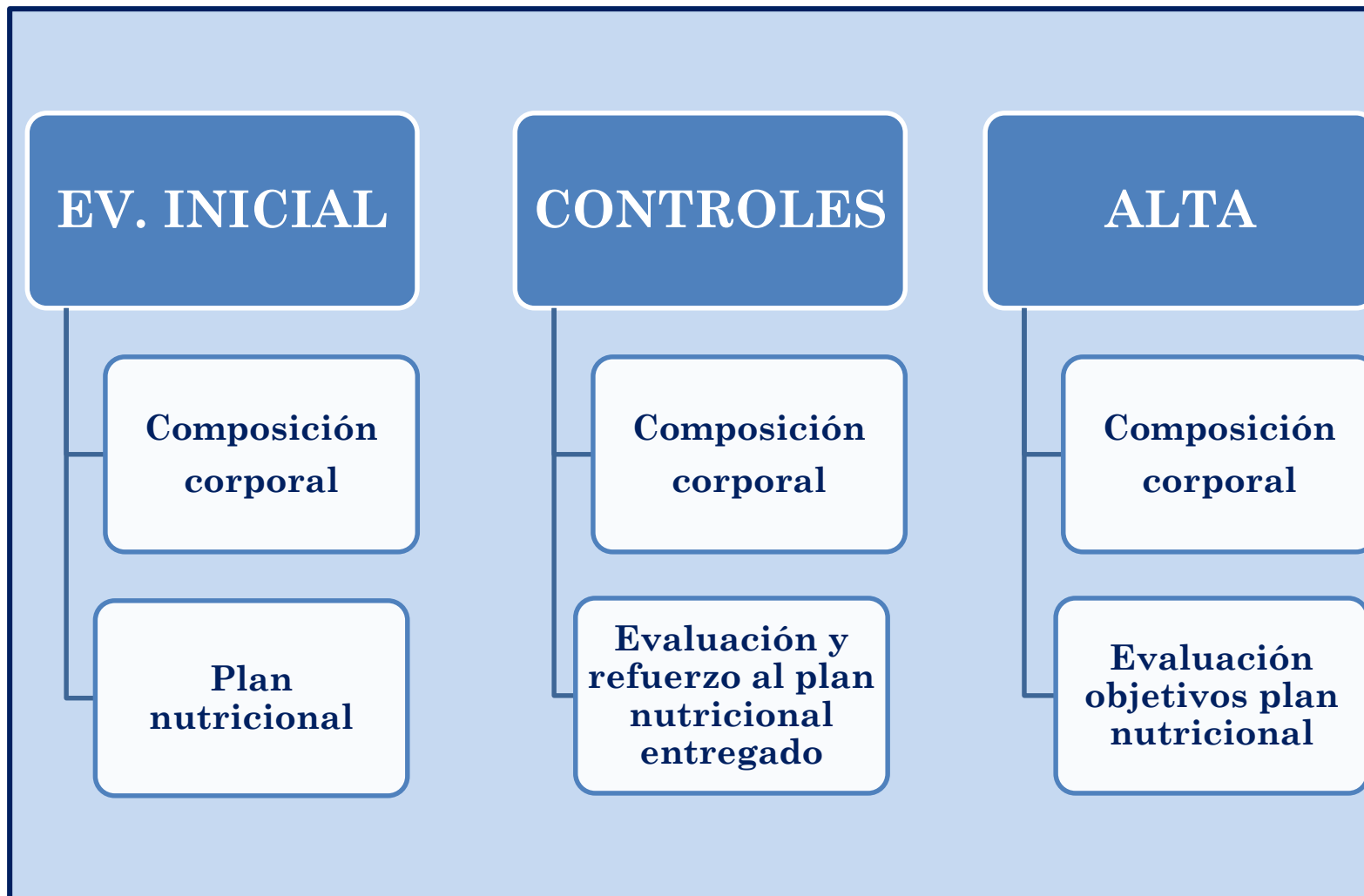


ENFERMERÍA





NUTRICIONISTA





PSICOLOGÍA

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

SF-36

HAD

CONTROLES

**APS
COSAM**

**ADAPTACION
A CAMBIOS**



ESTRATEGIA TRANSDISCIPLINARIA

MODULOS DE EDUCACIÓN GRUPAL

ENFERMERO

- Adherencia a tto farmacológico
- Incorporación a AVD
- Rol del familiar

NUTRICIONISTA

- Alimentación cardiopatas
- Lectura de etiquetado
- Rec. nut

KINESIOLOGO

- Ejercicio vs Sedentarismo
- Plan fase III.

PSICÓLOGO

- Manejo Estrés
- Control de ansiedad
- Tec. Relajacion
- Tec. respiracion





TALLERES GRUPALES


ENFERMERIA

- **Cardiopatía y asociación a FRCV**
- **Estimulación cognitiva AM**

NUTRICIONAL

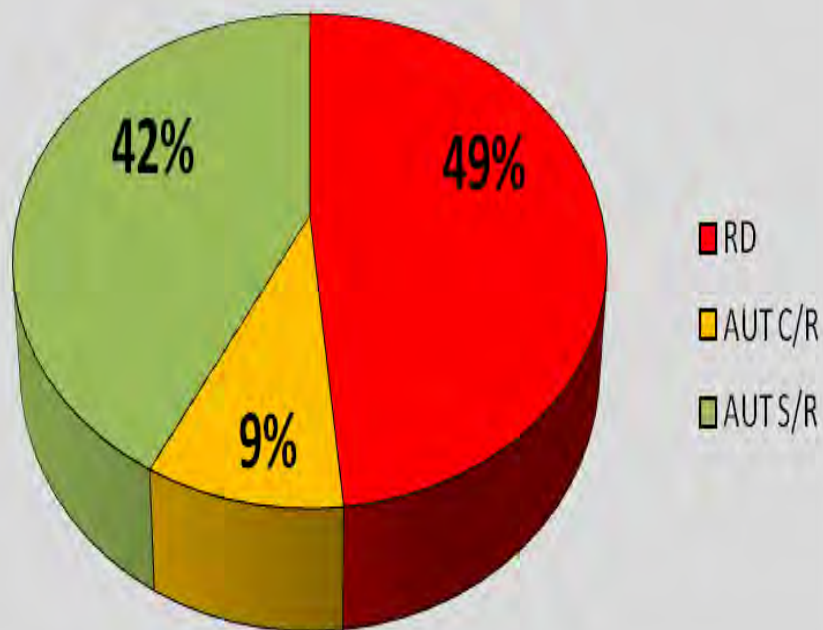
- **Aprendiendo a comer: Cocina saludable**
- **Comidas fuera de casa : Comida rápida**

PSICOLOGÍA

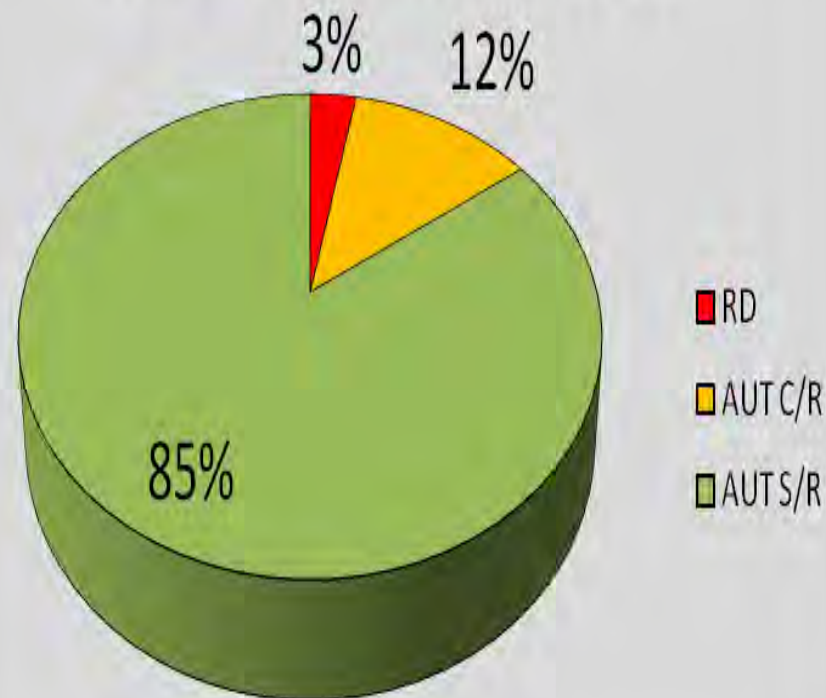
- **Síntomas post operatorios.**
 - **Adaptar experiencias RCV a su vida cotidiana**
 - **Mantenimiento de cambios en el tiempo**
- 

FUNCIONALIDAD AM

FUNCIONALIDAD INGRESO RCV



FUNCIONALIDAD EGRESO RCV



GRUPO RD 16 PCTES: 4 X 12 SESIONES ; 3 X 24 SESIONES; 9 X 32 SESIONES

GRUPO AUT C/R 3 PCTES: 1 X 12 SESIONES ; 2 X 32 SESIONES

GRUPO AUT S/R 14 PCTES: 4 X 12 SESIONES ; 7 X 24 SESIONES ; 3 X 32 SESIONES

TOTAL 33 PCTES. PERIODO JULIO 2017 A JUNIO 2018

**ENFERMER
O**

**KINESIOLOG
O**



**NUTRICIONIS
TA**

**PSICOLOG
O**

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Sr. Tomás Galaz Pavez
Enfermero Universitario
Centro de Rehabilitación Cardiovascular
Dr. Jorge Kaplan Meyer